

9호 2025 예담

장애인과 함께하는 삶은 아름답습니다

사회복지법인
예담복지

예담



사회복지
법인 예담

CONTENTS

03 여는글

04 함께하는 순간이 예담의 추억이 됩니다.

05 안전하게 배우고, 건강하게 생활합니다.

07 지역사회와 함께 걷다

10 명절의 풍경과 이야기

11 잊지 못할 특별한 여행 기록

15 함께함에 감사합니다



여는글

2025년 한 해의 여정을 마무리하며 예담 소식지를 전합니다.

올 한해도 예담에는 작은 기적들이 가득했습니다.
우리는 이용인들의 환한 미소 속에서 피어나는 행복을 보았고,
새로운 경험을 통해 한뼘 더 성장하는 모습을 마주했습니다.
겨울의 따뜻한 온기부터 가을의 풍요로운 수확까지,
사계절을 함께하며 우리 공동체는 더욱 단단해졌습니다.

이 소식지에는 단순한 활동 보고를 넘어,
우리 식구들이 함께 만들어낸 변화와 감동의 순간들이 담겨 있습니다.
이 모든 것은 저희의 노력 뿐 아니라,
변함없이 예담의 울타리가 되어주신 여러분들의 깊은 사랑과 후원 덕분입니다.

앞으로도 예담은 이용인들이 세상과 소통하고 빛나는 삶을 살아갈 수 있도록,
따뜻하고 전문적인 지원을 아끼지 않겠습니다.

감사합니다.

사회복지법인 예담 원장 이 형 배

함께하는 순간이 **예담**의 추억이 됩니다.

함께 성장하는 이야기, 예담의 프로그램



금전관리프로그램



컴퓨터프로그램



요리프로그램



의사소통프로그램



요가프로그램



홈트레이닝프로그램



회상프로그램



한글수프로그램



탁구프로그램



생활체육프로그램



종교활동



생일파티

안전하게 배우고, 건강하게 생활합니다.

몸과 마음이 건강한 생활이야기

올 한 해, 저희는 이용인분들의 건강을 위해
 촘촘하고 빈틈없는 돌봄을 실천했습니다. 정기적인
 건강검진을 통해 건강 상태를 면밀히 확인하고,
 혈압측정 및 혈당측정을 통해 작은 변화도 놓치지
 않고 관리하고 있습니다!



구강검진



치과진료



건강검진



예방접종



혈압측정



혈당측정



약물오남용교육



안전사고 예방교육

존중받고 지켜주는
 교육 시간



익산 경찰서
 성폭력실태조사



익산경찰서 주관
 성폭력예방교육



소방합동훈련 및 지진대피훈련



감염병예방교육



인권지킴이단



이용인위생교육



종사자위생교육

지역사회와 함께 걷다

벽화봉사, 함께라서 더욱 빛난 시간!

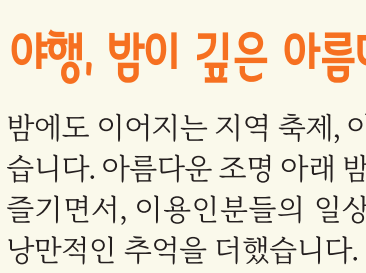


이용인분들이 직접 참여하여 마을에 아름다움을 선물했습니다! 낡고 오래된 담벼락에 그림을 그려 넣는 벽화 봉사 활동을 진행했습니다. 이용인분들의 정성과 노력이 담긴 벽화가 동네를 더욱 환하고 따뜻하게 만들었습니다.



서동축제, 신나는 봄 나들이!

지역의 축제 중 하나인 서동축제에 참여하여 활기를 더했습니다. 다양한 체험 부스와 공연을 관람하며 문화적 즐거움을 만끽하고, 지역사회와 함께 어울리는 소중한 시간을 보냈습니다.



야행, 밤이 깊은 아름다운 산책

밤에도 이어지는 지역 축제, 야행에 다녀왔습니다. 아름다운 조명 아래 밤 문화 체험을 즐기면서, 이용인분들의 일상에 특별하고 낭만적인 추억을 더했습니다.



꽃향기 가득한 국화축제

가을을 대표하는 국화축제를 방문하여 눈을 즐겁게 했습니다. 화려하고 은은한 국화 향기를 맡으며 정서적인 안정과 편안함을 얻었고, 계절의 변화를 온몸으로 느낄 수 있었습니다.

모두가 하나 된 축제의 장! 한마당 축제

최고예요! 우리들이 받은 상!

축제의 즐거움과 더불어 자랑스러운 수상의 영광까지 안았습니다! 시설 가족 모두가 진심으로 축하의 박수를 보냈습니다!

- 신오자, 양옥 이용인 - 전북장애인협회장상
- 이연 종사자 - 전북사회복지협의회장상



익산시장애인종합복지관 - 요맘때페스티벌

행사로 열린 요맘때페스티벌에 참여하여 즐거운 시간을 보냈습니다. 활기찬 분위기 속에서 먹거리를 즐기며, 이용인들의 일상에 특별한 추억을 더했습니다. 지역 주민들과 함께 어울리는 소중한 시간이었습니다.



석암들 정월대보름 행사

한해의 풍년을 빌고, 마음속의 소망을 함께 나누는 따뜻한 시간도 가졌습니다. 추운 날씨였지만, 전통놀이와 함께하는 공동체의 정을 나누며 더욱 의미 깊은 명절을 보냈습니다.

소리동행 실버악단

지역사회 자원봉사단인 소리동행 실버악단이 시설을 찾아주셨습니다. 아름다운 공연으로 이용인분들에게 특별한 즐거움과 감동을 선사했습니다. 귀 기울여 음악을 감상하시는 이용인분들의 표정에서 따뜻한 힐링의 시간을 엿볼 수 있었습니다.



장애인평생교육센터 '웃음보따리'

장애인평생교육센터에서 진행하는 '웃음보따리' 프로그램을 시설에서 만났습니다. 웃음 레크리에이션을 통해 이용인분들의 스트레스를 해소하고, 신체 활동을 통해 활력과 재미를 더했습니다. 크게 웃는 이용인분들의 모습에서 행복이 가득 느껴졌습니다.



풀잎사랑 자원봉사단 '원예프로그램'

풀잎사랑 자원봉사단의 도움으로 원예 프로그램을 진행했습니다. 흙과 식물을 만지면서 정서적인 안정을 얻고, 예쁜 꽃을 키우며 성취감을 느꼈습니다. 자연과의 교감을 통해 얻는 따뜻한 힐링 시간이었습니다.



익산시립예술단 '행복플러스'

정말 귀한 손님들이 시설을 찾아주셨어요! 익산시립예술단이 합창과 멋진 공연을 선물해주셨습니다. 아름다운 음악 덕분에 이용인분들의 눈빛이 반짝반짝 빛났어요. 평소 접하기 어려웠던 수준 높은 공연을 가까이에서 보며, 모두가 행복한 힐링을 얻는 소중한 시간이었습니다.



함께해서 아름다운 장애인의 날 기념 행사

4월 20일 장애인의 날을 맞아 의미있는 기념행사를 진행했습니다. 특히 페이스 페인팅, 풍선 터트리기, 다트 등 다채로운 프로그램이 큰 웃음을 선사했습니다. 모두가 웃고 즐기는 활동 속에서 서로 존중하고 축하하는 따뜻한 마음을 나누었습니다.



정성을 담아, 동네 어르신들에게 사랑을 전하다.

어버이날을 맞아, 저희 시설 이용인들은 자원봉사자님의 지도 아래 함께 정성껏 수제 오란다를 만들었습니다. 맛있는 재료들을 버무리며 웃음꽃을 피운 이용인들은, 완성된 오란다를 직접 포장하여 동네 어르신들께 전달하는 나눔 활동을 실천했습니다. 이웃에게 따뜻한 마음을 전하며, 나눔의 기쁨을 느끼고 지역사회와 소통하는 소중한 의미 있는 시간을 보냈습니다.



명절의 풍경과 이야기

새해 복 많이 받으세요! 다같이 함께한 즐거운 설날

설날에는 역시 온 가족이 모여 음식을 함께 만드는 재미가 빠질 수 없죠! 이용인분들 모두가 두 팔을 걷어붙이고 전을 부치는 일에 동참하셨습니다. 고소한 냄새가 시설 전체에 퍼지면서 명절 분위기를 물씬 느낄 수 있었습니다. 따뜻한 집처럼 편안한 공간에서 모두가 가족처럼 정을 나누며 만든 음식이라 더욱 특별하고 맛있었습니다.



달이 가장 밝은 날, 시설에도 행복이 가득했습니다! 이용인분들과 직원들이 함께 풍성하고 신나는 한가위 잔치를 열었습니다. 함께 모여 딱지치기, 제기차기, 투호 놀이 등 흥겨운 전통 놀이 한마당을 즐겼습니다. 특히 주사위 던져서 과자 뽑기 시간에는 웃음꽃이 떠나지 않았고, 승부를 떠나 모두가 함께 즐기는 축제의 장이었습니다. 이번 추석의 하이라이트는 바로 '달아! 달아! 포토존!' 종이로 약 1m 크기의 커다란 달을 만들어 달님에게 소원을 빌고 기념사진을 찍었습니다. 가족의 사랑이 가득한 따뜻한 공간에서 모두가 웃음 가득한 명절을 보냈습니다. 이 소중한 추억들이 이용인분들의 마음을 더욱 풍요롭게 채워줄 것입니다.

잊지못할 여행이야기

눈부신 겨울 왕국으로 떠난 테마여행

겨울을 오감으로 느끼기 위해 청양 알프스 마을을 방문했습니다. 아름다운 얼음 조각과 조형물을 감상하며 겨울 동화 속 주인공이 된 듯한 기분을 만끽했습니다. 눈부시게 빛나는 얼음 조형물 앞에서 기념촬영을 하며, 식구들의 2025년 한 해가 더욱 빛나기를 소망하는 마음을 담았습니다.



겨울의 정취 속으로!

수많은 장독대가 장관을 이루는 '고스락'을 방문하여 한국 전통의 아름다움을 느끼고 왔습니다.



새콤달콤함 가득, 논산 딸기 농장 체험

겨울의 끝자락, 논산 딸기 농장에서 싱그러움을 만끽했습니다. 식구들이 직접 잘 익은 딸기를 따보며 성취감을 느끼고, 그 자리에서 맛보는 달콤함에 행복한 미소가 끊이지 않았습니다. 맛있는 추억을 선물한 시간이었습니다.



꽃과 햇살 가득한 고스락 나들이

따뜻한 봄 햇살이 가득했던 날, 설레는 마음을 안고 고스락으로 봄 여행을 다녀왔습니다. 환상적인 날씨 속에 화사하게 핀 봄꽃들을 배경 삼아 모두가 사진을 남기느라 바빴습니다. 넓은 잔디밭을 거닐며 봄의 향기를 만끽하고, 전통을 느낄 수 있는 장독대를 구경하며 즐거운 시간을 보냈습니다. 이용인들에게 일상 속 특별한 활력을 선물한 잊지 못할 봄날의 추억이었습니다!



마이산 봄 나들이

우리 예담 식구들이 전북 진안의 마이산, 따뜻한 햇살을 맞으며 예쁜 봄꽃 가득한 산책로를 걸었어요. 마이산하면 빼놓을 수 없는 돌탑들을 보면서 다들 정말 신기하다며 감탄을 했죠. 이 돌탑들처럼 단단하고 든든한 활력을 얻은 시간이었습니다.





시원함 가득, '우리들의 정원' 물놀이

‘우리들의 정원’에서 신나는 물놀이 시간을 가졌습니다. 물속에서 웃고 즐기며 더위를 잊고 활력을 충전했습니다. 이어서 따끈한 백숙을 먹으며 에너지를 보충했습니다.



푸르른 숲속 힐링, 나주 숲체원 나들이



따가운 햇볕을 피해 싱그러운 녹음이 가득한 나주 숲체원으로 힐링 나들이를 다녀왔어요!
숲속의 맑은 공기를 마시며 산책을 마친 후에는, 세상에 단 하나뿐인 손수건 염색 체험을 했어요!



도심 속 바다여행! 아쿠아리움 나들이

가을이 시작되는 9월 우리 식구들은 눈부신 바다 세상을 만나기 위해 아쿠아리움으로 떠났습니다!
신비로운 바닷속 풍경을 직접 체험하며 가을의 활력을 채우는 소중한 시간이었습니다.



전북특별자치도
장애인복지관 행복버스에
선정되어 이동 약자들에게
소중한 문화 체험의 기회를
선물하고, 행복한 추억을
만들어 주셔서 감사합니다.



함께함에 감사합니다



다사랑



(유)신흥



사회복지공동모금회



만나회



가나안사랑의교회



동물위생시험소 북부지소



다고네푸드



동현문구



해피빈



카카오같이가치



한돈자조금



배산쇼파

2024년 12월 ~ 2025년 11월 물품후원

개인

김규만, 김봉열, 김운주, 김재웅, 김태성, 김현성, 김형미, 남궁광업, 박정호, 박주희, 변영복, 소미영, 송명주, 송수란, 양유근, 유정화, 이건, 이민희, 이병중, 이애라, 이은애, 이형배, 이희인, 임균, 전신석, 전지웅, 정지영, 한민숙

단체

(유)신흥, (주)다고네푸드, (주)다사랑, 가나안교회, 대한적십자익산지구, 동현문구도매센터, 익산시청, 사단법인세상아이, 사회복지공동모금회, 아모레퍼시픽, 예인뮤직아카데미학원, 전북동물위생시험소 북부지소, 전북장애인복지관, 전북장애인복지시설협회, 전북특별자치도장애인종합지원센터, 청록원, 한돈자조금, 행복나눔마켓

2024년 12월 ~ 2025년 11월 금품후원

개인

고기웅, 고숙영, 고은성, 권순자, 김다애, 김삼순, 김운주, 김중곤, 김형미, 박광명, 박민숙, 박순임, 박주희, 박찬연, 반종엽, 백정희, 서형석, 소병례, 소병익, 신지선, 유완옥, 유재현, 유정화, 유종진, 이낙교, 이미연, 이은자, 이주연, 이형배, 임균, 정경숙, 정영자, 조미이, 진선희, 천지영, 최가원, 최선우, 최재현, 한민숙, 황연서, 황정아

단체

(유)케이에네이네트워크, 가나안교회, 서동한의원, 예인뮤직아카데미학원, (주)국민은행영등동지점, 카카오같이가치, 해피빈

자인플러스병원 협약



배산쇼파 협약

※ 후원금과 후원 물품에 누락되신 분들은 예담으로 연락해 주시면 감사하겠습니다.

후원자님께서 후원해주신 후원금 및 후원물품은 소득세법 제34조, 조세특례제한법 제76조, 제84조의 4 및 법인세법 제24조의 규정에 의거하여 연말정산 시 세금공제 혜택을 받을 수 있습니다.



자원봉사 안내

노력 봉사

환경미화, 작업보조, 주방도우미, 기타 업무보조 등

전문 봉사

의료봉사, 미용봉사 등

프로그램봉사

치료프로그램, 활동지원, 정서지원, 학습지원, 차량지원 등

재능 기부

공연, 페인팅, 프로그램진행 등 재능나눔

사랑은 나누고 행복은 두배로

후원안내 계좌후원 농협 301-0257-0425-51

예금주 사회복지법인 예담

후원 및 자원봉사 관련 문의 **063) 831-7003**

발행처 예담
발행인 이형배
발행일 2025년 12월
편집위원 김진영
주소 익산시 서동로46길 22
전화 063)831-7003
팩스 063)831-6583
이메일 yedamjb@naver.com
홈페이지 <http://www.ydwelfare.or.kr>

오시는 길

