

8호 2024 예담

장애인과 함께하는 삶은 아름답습니다



<http://www.ydwelfare.or.kr>



사회복지  
법인 예담

# CONTENTS

- 03 여는글
- 04 눈과 함께
- 05 꽃과 함께
- 06 비와 함께
- 08 낙엽과 함께
- 10 순간들과 시간들
- 12 몸 건강히
- 13 예담 이모저모
- 14 많은 것들을
- 15 함께함에 감사합니다

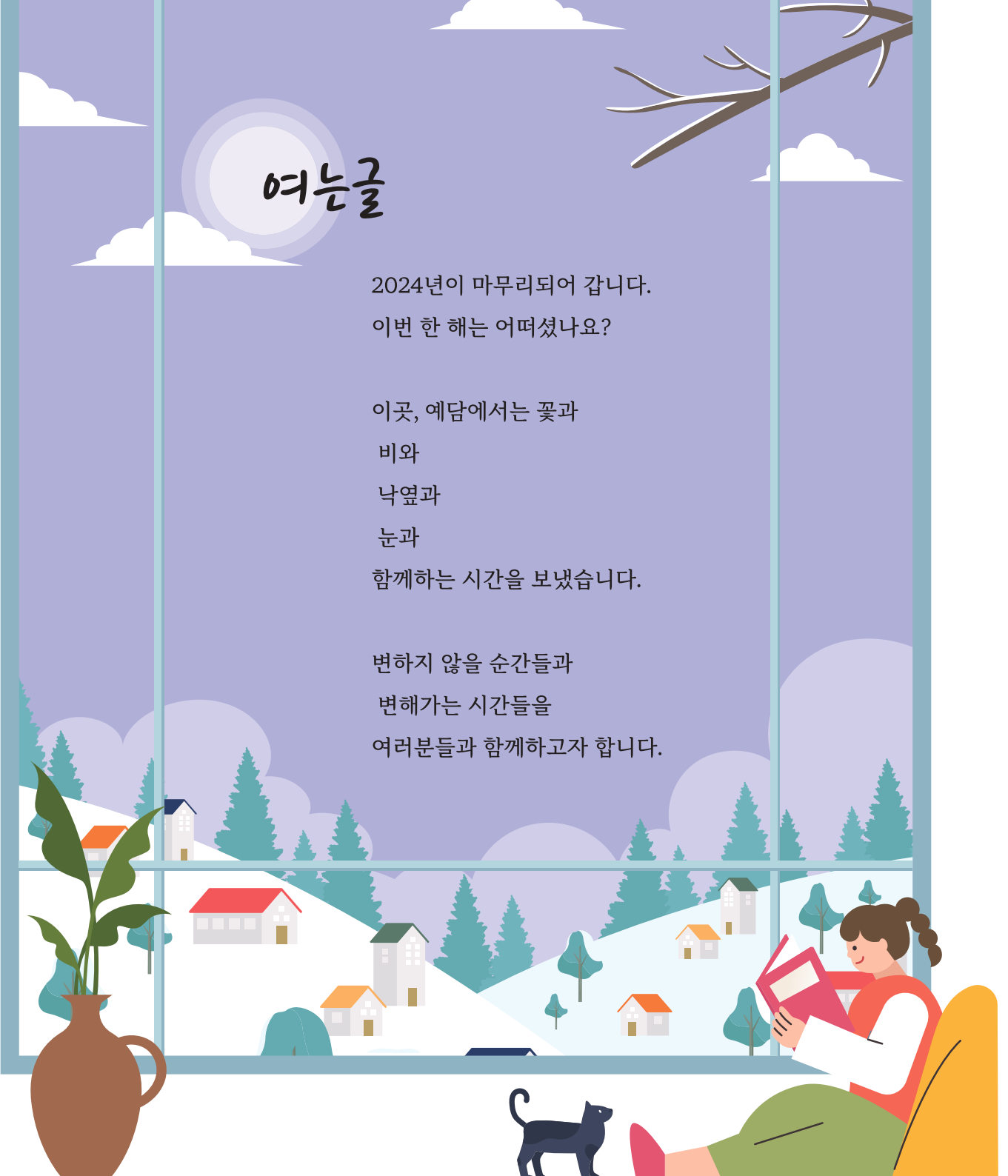


# 여는글

2024년이 마무리되어 갑니다.  
이번 한 해는 어떠셨나요?

이곳, 예담에서는 꽃과  
비와  
낙엽과  
눈과  
함께하는 시간을 보냈습니다.

변하지 않을 순간들과  
변해가는 시간들을  
여러분들과 함께하고자 합니다.





# 눈과 함께

추운 겨울을 따뜻하게 보내기 위한 여담의 방법

‘왕궁 포레스트’로  
떠난 힐링테마여행  
- 겨울분위기가 물씬  
풍기는 장소에서  
다양한 사진과  
족욕 체험까지



‘문화거리 go100star’에서 다양한 소품들과 사진 한 컷



정월대보름놀이에서 달집태우기 전 소원 묵기



정월대보름놀이에 참여한 후 카페에서 소소한 뒤풀이



양머리를 하고 찜질방에서 힐링의 시간을



익산시민과  
함께하는  
체험프로그램  
- 치즈만들기



추위 속에서 서로의 손을 잡고 다녀온 공원 산책



# 꽃과 함께



## 응포공개나루에서

흘날리는 벚꽃잎과  
예담 식구들과  
산뜻한 봄바람과



## 한옥마을로 떠나는 환갑여행

환갑이 되시기까지 예담과 함께한 식구들과 여행을 다녀왔습니다.  
전주 한옥마을로 떠나 한복도 입고, 전통성당과 아름다운 한옥 옆에서 다양한 사진을 찍었습니다.  
점심에는 전주를 상징하는 맛있는 비빔밥도 먹었습니다.

젊은이들에게 유행하고 있다는  
'십원빵'도 먹어보며  
한껏 청춘을 만끽한 저희는  
부채만들기 체험을 끝으로  
행복한 추억을 만들었습니다.





# 즐거운 봄소풍!!

전주동물원으로 봄소풍을 다녀왔습니다. 예담 식구들 모두가 전날부터 일찍 잠에 들어 새벽부터 준비하였습니다. 동물원에 들어가서 코끼리를 시작으로 하마, 사자, 호랑이 등의 다양한 동물들을 관람하였습니다. 사진이나 영상으로만 보던 동물들을 직접 본 식구들은 하루종일 웃음꽃을 피웠습니다.



점심을 먹고 간 놀이동산에서는 회전목마와 바이킹, 롤러코스터 등을 타며 즐거운 시간을 보냈습니다. 아쉬움을 뒤로하고 시설로 돌아왔을 때 모든 이용인들이 다시 가고 싶다고 이야기하기도 했습니다.





# 비와 함께



여름에는 무더위를 피해 시원한 실내로 피서를 가려고 하였습니다. 주변에서 갈 수 있는 곳이 어디가 있을지 알아보던 중 ‘반다비체육관’과 ‘만경강문학관’을 발견하였습니다.



‘익산시종합운동장’ 안에는 장애인분들을 위한 ‘반다비체육센터’이 있습니다. ‘반다비체육센터’에서는 VR체험과 다양한 활동을 즐겼습니다.



전라북도를 지나는 만경강을 따라 가다보면 ‘만경강문학관’을 볼 수 있습니다. ‘만경강문학관’에서는 여러가지 만들기 체험과 꾸미기 체험을 하였습니다.



무더운 여름에는 수박화채와 물놀이가 최고예요!





# 낙엽과 함께

## ‘울긁불긁’ 너무나 예뻐서 대둔산 ~단풍여행~



아직 등산을 경험한 적이 없는 이용인분들과 함께 대둔산으로 등산여행을 갔습니다. 아름다운 낙엽들로 꽃단장을 한 대둔산은 이용인들에게 새로운 경험과 즐거움을 주었습니다. 처음으로 타본 케이블카는 식구들의 마음을 들썩이게 했습니다.

조O에 이용인 티

“단풍이 너무 이뻐요. 그리고 나도 이뻐요.”



## 상하목장 여행기



‘퇴움버스’ 공모전에 당첨이 되어 버스를 타고 ‘상하목장’에 다녀왔습니다. 모두들 오랜만에 탄 버스에 즐거움을 감추지 못하였습니다. 상하목장에 도착하자마자 여러 사진들을 찍은 후 양과 염소, 토끼들에게 당근을 주기도 하였습니다.







점심으로 맛있는 김치찌름을 먹은 후 상하목장에서 진행되는 ‘고구마경단 만들기’ 체험을 하였습니다. 주물주물 반죽을 하여 10개의 경단을 만들었습니다. 각자 만든 경단을 보고 만족스러운 미소를 띄며 체험을 마무리하였습니다.



## 천만송이 국화축제

올해에도 어김없이 진행된 ‘익산 천만송이 국화축제’에 다녀왔습니다. 벌써 21주년이 된 축제여서 해마다 다양한 볼거리와 아름다움을 선사해주는 것 같습니다. 아쉽게도 국화꽃이 많이 피지 못하였으나 예쁘게 꾸며진 조형물들과 꽃들이 식구들에게 충분한 만족감을 준 것 같습니다.

양O옥 이용인 ㄷ “너무 이쁘네요. 국화 꽃이 덜 피서 아쉽긴 하지만 그래도 너무 좋습니다.”





# 순간들과 시간들



## 홈트레이닝

이0미 이용인 ㄷ  
 “열심히 해서 건강하게 살 거예요”



## 금전관리



## 아르마요가



## 회상

이0숙 이용인 ㄷ  
 “여름에는 메론도 먹고, 겨울에는 귤도 먹어서 좋았어요”



## 컴퓨터

양0옥 이용인 ㄷ  
 “늦은 나이지만 조금이라도 배워야지요”



## 한글·수



## 건강한 신체활동



## 장애인인식개선

신0자 이용인 ㄷ  
 “화단을 이쁘게 꾸렸는데 사람들이 많이들 구경하고 가면 좋겠네요”



## 요리

김0순 이용인 ㄷ  
 “저희 딸한테 해주고 싶어요”



## 생활체육 (전라북도장애인체육회)



## 순간들과 시간들

### 벽화봉사



### 미술 (장애인평생교육센터)

김O애 이용인은 미술이 즐겁습니다.  
아침부터 한 손에는 색칠북이,  
다른 한 손에는 색연필이 있는 모습이 일상입니다.  
평소에는 움직이기 싫어하시는 분이 미술 프로그램이  
있는 날이면 어찌나 빠르신지 모르겠습니다.  
예술혼을 불태우고 오신 날에는 항상 저희에게 자신이  
만든 작품을 보여주시며 “예뵤요”라고 말씀하십니다.



### 함께놀다 (장애인평생교육센터)



### 행복한동행 - 국악 (익산시장장애인복지관)



### 원예 (장애인평생교육센터)

남OO업 이용인은 매주 금요일만 되면  
부지런해집니다. 평소에 주무시던 늦잠도  
없이 맑은 눈동자로 교사를 기다립니다.  
손가락은 꽃꽂이하는 동작을 취하며  
기대하시는 모습이 모두를 뿌듯하게 합니다.



### 웃음보따리 (장애인평생교육센터)

송O년 이용인은 항상 열정적인 모습과 적극적인 자세로 모두에게  
웃음을 주셨던 분이시지만 올해 들어서 웃는 모습이 줄어들었습니다.  
그러나 ‘웃음보따리 프로그램’ 시간을 통해  
다시금 전과 같은 밝은 모습을 많이 보여주셨습니다.  
그 웃음을 잃지 않으시면 좋겠습니다.



### 글램핑 체험 (완주 힐조타운)

글램핑이 옷 이름인 줄 아신 분이 계십니다. 하지만,  
이 시간을 통해서 글램핑이 무엇인지 확실히 알 수 있었습니다.



# 몸 건강히



결핵검사



이용인 위생교육



종사자 위생교육



보건교육



이용인 전염병 예방교육



구강검진  
(전북대 치과병원)





소방훈련

# 예담 이모저모



이용인 성폭력 예방교육



이용인 인권교육



종사자 장애인학대 예방교육  
(장애인권익옹호기관)



종사자 인권교육  
(전북사회서비스원)



시설소독



직원역량강화교육



# 많은 것들을



색칠놀이



블록놀이



새롭게 예담의 가족이 되신 김O연 이용인은 블록놀이를 매우 좋아하십니다. 언제 어느때라도 블록만 드리면 방긋방긋 웃으시는 분이십니다. 지금은 블록으로 동일한 모양을 만드시는데 앞으로 함께할 많은 시간 동안 다양한 블록을 만들어갈 예정입니다.



풍선놀이



풍선 하나만으로도 까르르~ 까르르~ 웃음꽃이 피는 예담 식구들



산책



산책은 이용인들의 즐거움~ 다양한 장소로 떠나는 산책시간은 이용인들에게 계절의 향기와 자연의 싱그러움을 느끼게 해줍니다.





행복나눔마켓



팔봉동 주민자치위원회

함께함에  
감사합니다



동현문구도매센터



(유)신흥



다사랑치킨



농업회사법인(주)  
삼성농원 2공장



만나회



전북동물위생시험소 북부지소

## 2023년 12월 ~ 2024년 11월 물품후원

### 개인

김규만, 김운주, 김하영, 김향덕, 남궁광업, 박광명, 박민숙, 박정호, 변영복, 송명주, 신승진, 양기숙, 유정화, 이극재, 이애라, 이주연, 이진석, 이충재, 이희인, 정지영, 진병래, 채병철, 추은해, 한민숙, 양수애, 서정자, 한순정, 백명희, 소미영

### 단체

가나안교회, 농업회사법인(주)삼성농원 2공장, 대한적십자, 동현문구도매센터, 사단법인세상아이, 사랑의동산교회, (유)신흥, 원베이커리, 익산시청, 장애인직업재활시설위드, 잼버리조직위원회, 전북광역푸드뱅크, 다사랑치킨, (주)아인가, 전북동물위생시험소북부지소, 행복나눔마켓, 팔봉동주민자치위원회, 한국장애인복지시설협회전북협회, 한돈, 아모레퍼시픽, 대한적십자사 익산지구, 새이리봉사단, 사단법인 세상아이

## 2023년 12월 ~ 2024년 11월 금품후원

### 개인

고기웅, 고숙영, 권순자, 김다애, 김삼순, 김운주, 김정민, 김진영, 나영광, 박광명, 박순임, 박주희, 박찬연, 박해인, 반중엽, 변영복, 소병래, 소병익, 소미영, 송명주, 송수란, 신지선, 유완옥, 유재현, 유정화, 유종진, 이경선, 이경선, 이낙교, 이미연, 이은애, 이은자, 이주연, 이형배, 임 균, 정경숙, 정미선, 정영자, 정영희, 정재윤, 정지영, 최선우, 최유림, 최재현, 최준영, 한민숙, 황연서

### 단체

에인뮤직아카데미, (주)국민은행영등동지점, (주)대지, 카카오같이가치, 한국엘피지산업협회, 해피빈

※ 후원금과 후원 물품에 누락되신 분들은 예담으로 연락해 주시면 감사하겠습니다.

후원자님께서 후원해주신 후원금 및 후원물품은 소득세법 제34조, 조세특례제한법 제76조, 제8조의 4 및 법인세법 제24조의 규정에 의거하여 연말정산 시 세금공제 혜택을 받을 수 있습니다.



# 자원봉사 안내

## 노력봉사

환경미화, 작업보조, 주방도우미, 기타 업무보조 등

## 전문봉사

의료봉사, 미용봉사 등

## 프로그램봉사

치료프로그램, 활동지원, 정서지원, 학습지원, 차량지원 등

## 재능기부

공연, 페인팅, 프로그램진행 등 재능나눔



## 사랑은 나누고 행복은 두배로

후원안내 계좌후원 농협 301-0257-0425-51

예금주 사회복지법인 예담

후원 및 자원봉사 관련 문의 063) 831-7003

발행처 예담  
 발행인 이형배  
 발행일 2024년 12월  
 편집위원 나영광  
 주소 익산시 서동로46길 22  
 전화 063)831-7003  
 팩스 063)831-6583  
 이메일 yedamjb@naver.com  
 홈페이지 http://www.ydwelfare.or.kr

### 오시는 길

